INFORMACIÓN PARA PACIENTES DE COLONOSCOPIA

QUÉ ESPERAR: PASO A PASO

PASO 1: Su proveedor presenta la orden

- Una vez que su médico envía la orden para la colonoscopia se inicia el proceso.
  - Es posible que tenga un referido para visitar la Clínica Gastrointestinal (GI)
  - Su medicamento de preparación intestinal será dispensado una vez que haya sido programado el procedimiento
  - No debe tomar la preparación hasta que no se lo indique la clínica de preanestesia
- Usted debe comenzar a beber la preparación la noche anterior a su procedimiento, a menos que le indiquen otra cosa.
- Asegúrese de optar por recibir mensajes de texto enviando "START" por mensaje de texto al 50626
- Asegúrese de poder iniciar sesión en su cuenta MyHealth
  - Si necesita ayuda, puede comunicarse con la mesa de ayuda de MyHealth llamando al 713-634-1661 o visitando MyHealth.harrishealth.org
  - Para obtener recursos sobre cómo usar MyHealth, visite harrishealth.org
    - Haga clic en "Services" (Servicios)
    - A continuación, seleccione "Virtual Care" (Atención virtual). Verá la sección "Education Resources" (Recursos educativos) en el lado izquierdo de la página

PASO 2: Programar su cita

¿Cuánto tiempo demora programar una cita?

- El programador se comunicará con usted aproximadamente en 90 días.
- Tratará de comunicarse con usted por teléfono hasta tres veces para programar la cita.
- El programador hará las citas para la clínica de preanestesia y el procedimiento de colonoscopia.
- Si han pasado 90 días y no se han comunicado con usted, verifique su estado llamando al **Centro de Citas para Pacientes (PAC)** al 713-526-4243.
- Si ya han pasado 90 días y no se han comunicado con usted, no llame al consultorio de su médico de atención primaria para programar una cita.

Cosas a tener en cuenta al programar su cita:

- Tendrá que ausentarse del trabajo el día del procedimiento. La anestesia requerida para el procedimiento causa somnolencia.
- Deberá hacer los arreglos necesarios para que una persona mayor de 18 años lo acompañe al procedimiento y lo lleve a su casa una vez completado el procedimiento. No podrá conducir durante 24 horas después del procedimiento. Si esto es un problema para usted, debe informarlo a su programador lo antes posible.
- Una persona deberá acompañarlo durante 24 horas después del procedimiento.

PASO 3: Una vez que programada la cita

Esto es lo que puede esperar:

- Más cerca del día del procedimiento, la coordinadora de enfermería revisará su expediente médico,
- le llamará por teléfono para confirmar detalles y responder preguntas.
- Más cerca de la fecha del procedimiento, un administrador de casos, si corresponde, le ayudará con cualquier pregunta o necesidad que pueda tener.
- Mensajes de texto y mensajes de MyHealth del Centro de Citas para Pacientes
  - Instrucciones de alimentación un día antes del procedimiento
  - Instrucciones de preparación intestinal un día antes y el día del procedimiento

PASO 4: Preanestesia

Antes del procedimiento, todos los pacientes necesitarán una evaluación previa a la anestesia.

- El programador se comunicará con usted para programar una cita de 1 hora, en persona o por teléfono.
  - Para citas telefónicas, asegúrese de estar en un lugar tranquilo, con tiempo para toda la cita.
- Recibirá instrucciones específicas sobre qué no comer y cómo tomar la preparación intestinal.
- Le indicarán cuándo debe dejar de tomar ciertos medicamentos.

PASO 5: Preparación para la colonoscopia

¿Cuándo recibiré mis instrucciones de preparación intestinal?

- Durante su visita a la clínica de preanestesia se discutirá y recetará la preparación intestinal.
  - No dispense su receta ni beba ninguna preparación antes de esto.

¿Dónde puedo encontrar recursos sobre la preparación intestinal?

- Visite www.harrishealth.org/GI para ver los videos.
  - Hay videos disponibles para GoLYTELY, MoviPrep y "¿Qué es una colonoscopia?"
  - Se dispone de videos en inglés, español y vietnamita.

Videos de recursos	Videos
¿Qué es una colonoscopia?	Visite www.harrishealth.org/GI para ver los videos.
Preparación para la colonoscopia (MoviPrep)	
Preparación para la colonoscopia (GoLYTELY)	

PASO 6: Día del estudio

Esto es lo que puede esperar:

- Usted estará en la clínica durante varias horas.
- Estará somnoliento y no podrá conducir. Debe tener a alguien que lo lleve a casa o lo acompañe usando otros medios de transporte.

PASO 7: Después de la prueba

- Usted puede permanecer de 30 a 60 minutos en la sala de recuperación.
- Recibirá instrucciones sobre qué comer y qué medicamentos tomar o suspender por unos días.
- Después del procedimiento, puede tener gases e hinchazón. Expulse los gases para sentirse mejor.
- Ese día no conduzca, no firme documentos legales y no opere equipo pesado.
- Una persona deberá acompañarlo durante 24 horas después del procedimiento.
- Si tiene dolor de estómago, sangrado o cualquier otro síntoma inusual, llame a **Ask My Nurse** al 713-634-1110. Esta línea cuenta con enfermeras experimentadas que le brindarán ayuda y responderán sus preguntas en cualquier momento.
- Deberá beber muchos líquidos después del procedimiento.
- También deberá evitar comidas pesadas y alimentos grasosos.

Recordatorio de transporte

- La persona que lo trajo o el adulto responsable debe permanecer en el centro hasta que usted reciba el alta.
- Lamentablemente, si no puede contar con un adulto responsable que se quede con usted, deberemos cancelar el procedimiento y reprogramarlo para otra fecha.

Información importante: Qué debe comunicar a sus proveedores de atención médica

- Indique a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta libre y recetados, vitaminas, hierbas y otros suplementos.
- Informe a su proveedor de atención médica si tiene antecedentes de problemas renales, trastornos hemorrágicos o problemas respiratorios.
- Informe a su proveedor de atención médica si toma algún medicamento anticoagulante, aspirina, ibuprofeno u otros medicamentos que afecten la coagulación de la sangre. Es posible que deba dejar de tomarlos antes del procedimiento.
- Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada o cree que podría estarlo.
- Informe a su proveedor de atención médica si es sensible o alérgico a algún medicamento, látex, cinta adhesiva o medicamentos anestésicos (locales y generales).

Preguntas frecuentes

¿A quién llamo si necesito reprogramar el procedimiento?

Llame al número que le indicaron cuando programó la colonoscopia.

¿A qué hora debo llegar al centro?

Debe llegar al menos una hora antes de su procedimiento programado.

¿Qué pasa si llego tarde?

Intentaremos atenderle, pero está sujeto a disponibilidad y es posible que no pueda realizarse su procedimiento.

¿Qué es una colonoscopia?

- La colonoscopia es un estudio de detección de cáncer colorrectal que se usa para buscar cáncer en personas que pueden presentar o no síntomas de la enfermedad. Además, permite a su proveedor de atención médica examinar el interior de todo el intestino grueso o colon utilizando un tubo largo y flexible (colonoscopio) que tiene una luz y una pequeña cámara en un extremo. Se introduce por el ano y se desplaza hacia arriba a través del intestino. A colonoscopy may be used to check for and, if needed, treat things such as:
- Una colonoscopia puede utilizarse para detectar y, si es necesario, tratar lo siguiente:
  - pequeñas masas o bultos que crecen en el intestino (pólipo/tumor)
  - llagas (ulceraciones)
  - enrojecimiento o hinchazón (inflamación)
  - pliegues a lo largo de la pared intestinal (divertículos)
  - áreas estrechas del intestino (estenosis)
- El procedimiento también puede utilizarse para:
  - Encontrar la causa de las heces blandas inexplicables a largo plazo, sangre en las heces o dolor de estómago.
  - Examinar el colon tras un tratamiento contra el cáncer.

¿Qué es el intestino?

El intestino es un tubo largo y sinuoso dentro del estómago que ayuda a digerir los alimentos, extrayendo los nutrientes que el cuerpo necesita y eliminando luego los residuos sobrantes, que es lo que llamamos heces.

¿Por qué tengo que preparar mi intestino?

- La preparación intestinal se refiere al proceso de limpieza del colon mediante la ingesta de una solución líquida especial o tomando un medicamento que provoca el vaciamiento del intestino antes de un estudio de detección como una colonoscopia. Esto permite al médic o ver claramente el revestimiento intestinal para detectar anomalías, como crecimientos (pólipos) o cáncer; por lo general, implica restricciones alimentarias antes de tomar el líquido para la preparación.
- En Harris Health, las preparaciones intestinales líquidas más comunes son: MoviPrep® (requiere mezclado) y Golytely®, que no requiere mezclado pero es una jarra muy grande de solución. Algunos pacientes pueden recibir una receta diferente para la preparación intestinal y revisaremos las instrucciones antes del estudio.

¿Cómo se ve un intestino limpio?

A medida que bebe la preparación, las heces que expulsa deberían comenzar a parecerse lentamente al líquido que está bebiendo: claras y sin restos de heces. A continuación, le ofrecemos una guía para que vea cómo deberían ser sus heces cuando haya completado.

Dark and murky	Brown and murky	Dark orange and semi-clear	Light orange and clear	Yellow and clear, like urine
NOT OK	NOT OK	NOT OK	ALMOST THERE!	YOU'RE READY!

HARRISHEALTH